



Academia Taekwondo TCSAC

Formação



Proposta de Formação para Treinadores

Webinar: "Para Taekwondo – História, Conceitos e Programa"

Ao abrigo do nº 2 do artigo 8º Portaria 141/2020 de 16 de junho



**DESPORTO
PARATODOS**
PROGRAMA NACIONAL





Academia Taekwondo TCSAC

Formação

“Para Taekwondo – História, Conceitos e Programa”

1. Caracterização:

- Organização: Taekwondo Clube Santo António Cavaleiros – Utilidade Pública
- Apoios: Câmara Municipal de Loures - Programa RMAA
Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas
Federação Portugal Taekwondo – Utilidade Pública
Portugal Taekwondo Norte
Portugal Taekwondo Centro
Portugal Taekwondo Sul e Ilhas
Associação Taekwondo Lisboa
- Modalidade da ação: Curso de Aprendizagem
- Forma de organização: Elearning em sessão síncrona
- Tipologia: Curso e reciclagem “Específica”
- Carga horária: 2 horas
- Formador: César Valentim – Áustria/Portugal
Mestre 6º Dan de Taekwondo
Formador e Classificador de Para Taekwondo pela WT
Treinador Desporto para Pessoas c/ Deficiência-ANDViena
- Requisitos técnicos: Computador c/ acesso a videoconferência em plataforma web
- Data: 19 de junho 2021 (sábado)
- Horário: 17h00 às 19h00
- Código TPTD: 266628155

2. Objetivos:

- Introdução ao Desporto Paralímpico, História do Para Taekwondo, Classes Desportivas e Classificação Desportiva no Para Taekwondo e como criar um programa de Para Taekwondo no clube.

3. Público-alvo:

- Treinadores de Taekwondo com TPTD de grau I, II e III.
- Outros interessados, nomeadamente: treinadores estagiários, praticantes e árbitros.

4. Inscrições:

- Participação Gratuita
- Formulário eletrónico em <https://forms.gle/Gav8WC9BgmbnCSTa7>
- Acreditação e emissão certificado para treinadores: 5€ (cinco euros)
- IBAN: PT50 0033 0000 45431330214 05 - TCSAC
- Vagas limitadas





Academia Taekwondo TCSAC

Formação

5. Programa:

1. Introdução
2. O que é o Para Desporto
3. O Movimento Paralímpico
4. Para Taekwondo
5. Regras de Classificação do Para Taekwondo
6. Candidatura aos Jogos Olímpicos Tóquio 2020
7. Classificação Desportiva – Combates e Poomsae
8. Conclusão

6. Certificados:

Emissão de certificado de frequência, em conformidade com o exarado no artigo 9º da Portaria nº 141/2020 de 16 de junho.

Santo António dos Cavaleiros, 28 de maio de 2021

Paulo Jorge Martins
Presidente da Direção
www.taekwondosac.pt
Tel: 912279394

"Não existem obstáculos quando se tem vontade de vencer"

